



Länger besser leben.



Verbindliche Anmeldung zum Kerlgesund - Erlebnissporttag für Männer am 26. September 2015 in Uelzen

Bitte bis zum **21.09.2015** zurück **per eMail**: i.jaeger@ksb-uelzen.de oder **per Post** an KSB Uelzen, Ilmenauufer 47, 29525 Uelzen

Begrüßung und Vorträge, Sa. 26.09.2015, 10.00 - 12.30 Uhr

... zu den Themen: „Der bewegte Mann“ und „Gesunde Energie“. Im Anschluss findet ein gemeinsamer Mittagsimbiss statt.

Workshop-Phase, Sa. 26.09.2015, 14.00 - 17.00 Uhr

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu folgendem Workshop an (bitte nur **einen** auswählen):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Rudern | <input type="checkbox"/> Gorodki |
| <input type="checkbox"/> Jonglieren, Einrad fahren; Bewegungskunststücke | <input type="checkbox"/> Tischtennis |
| <input type="checkbox"/> Basketball | <input type="checkbox"/> Kettlebell und Tabata |

Die Teilnehmerzahl in den einzelnen Workshops ist begrenzt. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

Sollte mein gewünschter Workshop bereits belegt sein, wähle ich alternativ Workshop: _____

- Ich möchte gern **vegetarisches** Mittagessen.
- Ich nehme am gemeinsamen Abschlussgrillen teil.

| | | |
|--------------------------------------|---|--------------------|
| Name, Vorname: | | |
| Straße, PLZ Ort: | | |
| E-Mail: | | |
| Telefon: | | Geb.-Datum: |
| Mitglied im Verein: | <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein falls ja, in welchem: | |
| IBAN: | | |
| BIC: | | |
| Kontoinhaber/in | | |
| Unterschrift Kontoinhaber/in: | | |

Die Teilnahmegebühr beträgt **10,00 €** und wird ca. eine Woche vor Veranstaltung vom oben genannten Konto eingezogen. Während der Veranstaltung werden Fotoaufnahmen gemacht, die evtl. für Veröffentlichungen des LandesSportBundes, des Kreissportbundes Uelzen und der BKK24 verwendet werden. Bitte sprechen Sie uns bei der Veranstaltung an, falls Sie dieses nicht wünschen.

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers

Lizenzverlängerung

Die Teilnahme am Kerlgesund - Erlebnissporttag wird mit 5 LE zur Verlängerung der Übungsleiter C Lizenz angerechnet.