



*Wie der Zweig gekrümmt ist
so neigt sich der Baum!*
(W.G. Sutherland)

Physio-Vital

Stadt Hamburg Passage Tel. 0581 212 98 90
Lüneburger Str. 4-10 Fax 0581 212 98 91
29525 Uelzen

&



Workshop

Ich habe Rücken....

Referent
für rücken-
gerechte
Verhältnis-
prävention

Vladimir Shalagin
www.physio-vital.eu

AGR

Aktion Gesunder Rücken e.V.



*Wie der Zweig gekrümmt ist
so neigt sich der Baum!
(W.G. Sutherland)*

Physio-Vital

Jeder kennt sie : Rückenschmerzen.

Und jeder weiß, wie sehr sie einem Lebensqualität rauben können.

Lernen Sie in Theorie und Praxis, wie Sie sich davor schützen können.

Wie Sie Alltagsstätigkeiten besser und leichter bewältigen,

Abläufe besser und effizienter organisieren, aktiver sitzen,

besser schlafen, kraftvoll heben.

Gewinnen Sie mehr Energie und starten Sie wieder neu durch.

Wo?

Im Vereinsheim des Turnverein Uelzens am Fischerhof

Wann?

Am Samstag, 16.März 2013, 9.00 bis 12.00 Uhr

Warum?

Wir wollen, dass Sie schmerzfrei werden und bleiben

Was ist mitzubringen?

**Bequeme Kleidung, 15 Euro, für Physio-Vital Kunden
und TVU Mitglieder 12 Euro**

Kursleiter :Vladimir Shalagin

