

17.04.2012 Voll im Leben - TVU Sportinale

Am 08.09.12 - ein Samstag- präsentiert sich der TVU auf dem Herzogenplatz. Mitmachen ist erlaubt, ein Muss, erwünscht, gewollt, erhofft.....

Start ist um 10.30 Uhr, Ende gegen 14 Uhr. Zeigen wollen wir, dass wir ein lustiges, buntes, qualitätsbewusstes Programm zu bieten haben, gerade mit Schwerpunkt Kinder und Jugendliche.

Mit den unterschiedlichsten Darbietungen - angefangen von Breakdance über Tanzen und Kinderturnen, einen Bogen geschlagen mit Wandern, Laufen und Nordic Walking, noch lange keine Ende gefunden bei Judo und Sambo - wollen wir mit unseren Mitgliedern und denen, die es noch werden wollen einen schönen Samstag Vormittag feiern.

Deswegen dick und fett im Terminkalender vormerken: 08. September, 10:30 bis 14 Uhr, Herzogenplatz, Uelzen.

15.04.2012 Bundesoffenes Faustballturnier am Fischerhof

Wir möchten Euch auch in diesem Jahr wieder recht herzlich zu unserem bundesoffenen Faustballturnier einladen. In diesem Jahr findet das Turnier vom 24. – 26. August statt (4. Wochenende im August). Die [Ausschreibung](#) (pdf) und den [Meldebogen](#) (doc) gibt's direkt hier. Wir würden uns sehr freuen Euch auch in diesem Jahr wieder bei uns begrüßen zu können.

Eure Faustballer!

10.04.2012 Abteilungsleitung gesucht

Wer hat Lust? Unsere Abteilungsleiterin Inka Krause gibt ihre Aufgabe auf. Gesucht wird ein Neuer/ eine Neue. Wer hat Lust, Verantwortung zu übernehmen, mitzugestalten, eine Abteilung zu leiten, sie mit Infos zu versorgen, sich zu kümmern? Was wird geboten? Ein gutes Gefühl, Aufwandsentschädigung, Spaß, Stärkung von Eigenverantwortung, Kreativität und und und. Melden bitte in der Geschäftsstelle oder bei Christiane Sander.

10.04.2012 [Protokoll](#) der Jahreshauptversammlung 2012

21.05.2012 Zumba Eröffnungsparty ein voller Erfolg

Am vergangenen Sonntag hatte der TVU zu einer ZumbaParty für Jederman und Jederfrau in sein Vereinsheim eingeladen. Mehr als einhundert Leute waren dieser Einladung gefolgt. Egal ob schon TVU Mitglied oder nicht, wurde gute 2 Stunden nach Herzens Lust gefeiert und Zumba getanzt.

Nach einem kleinen Überraschungscocktail konnte jeder einmal probieren und erfahren, was Zumba ist: Lebenslust, Spaß, Feuer, Rhythmus, Konditionstraining, Musik, Körpergefühl.

Alle und auch besonders Trainerin Dilare Mai waren sich einig, dass das eine super Zumba Party war. Alles zum Kursangebot steht [hier](#).

18.05.2012 Neue Übungsgeräte für die Gymnastik, Fitness und Seniorensport

Ganz neu verfügt die Abteilung jetzt über Gewichtsstäbe, die für ein sehr effektives Muskelaufbautraining sorgen.

Unbedingt fällig waren neue Therabänder und Hanteln. Diese sind mittlerweile an verschiedenen Stellen aufgestockt und ausgetauscht worden.

Eine Neuheit haben wir uns auch noch geleistet: Flow Tonics. Ein sehr kreatives Kleingerät. Mit Hilfe von gleitfähigen Pads kann man Kraft, Koordination und Geschmeidigkeit trainieren. Wir werden sie ab und zu immer mal wieder in unsere Stunden integrieren.

Viel Spaß mit den neuen Geräten wünscht der Vorstand und verbindet die Bitte, die Therabänder ab und zu mit Talkum oder Puder zu behandeln und beim Training den Schmuck abzulegen.

12.05.2012 Gymnastik und Tanz für Mädchen ab 6

Du weißt nicht, was Gymnastik und Tanz ist?

Gymnastik und Tanz ist eine Kombination aus verschiedenen Arten von Tänzen sowie Übungen mit Handgeräten wie Bällen, Reifen, Bändern, Seilen oder Keulen

Wo du uns findest?

Wir treffen uns jeden Freitag von 15:30Uhr bis 16:30Uhr in der Turnhalle der Theodor-Heuss-Realschule

Falls wir dein Interesse geweckt haben, bist du herzlich eingeladen, vorbei zu kommen. Am Besten du bringst gleich gemütliche Sportsachen und etwas zu Trinken mit, damit du gleich mitmachen kannst

Wir freuen uns auf dich

29.06.2012 Geänderte Trainingszeiten Schwimmen

Alles weitere steht [hier](#)

29.06.2012 Friederike Nehring zweifache Bezirksmeisterin

Schwimmen: Bei den Bezirksjahrgangsmesterschaften wurden Medallien erobert, alles weitere lesen sie [hier](#) (PDF).

26.06.2012 Zwischeninfo zur Sportinale 2012

Der Name allein ist schon Programm und damit ist auch viel Arbeit verbunden, vor allem Planungsarbeit eben. Der Ablauf steht in groben Zügen, jetzt geht es an die Feinheiten wie Getränkeversorgung, Programm rund um den Herzogenplatz, Sponsoren, Helfer, GEMA, Essen und und und, die besprochen werden müssen.

Wer noch Ideen beisteuern, Hife anbieten oder anderweitig unterstützen kann oder möchte: Immer ran damit!! Das Planungsteam um Heidi Constantin, Jessica Feldmann, Dörte Janning und Christiane Sander bedankt sich schon mal vorab...

26.06.2012 geänderte Übungszeiten Turnen

Bitte beachten, siehe Turnen

17.06.2012 Geänderte Übungszeiten Handball

Bitte beachten, siehe Handball

17.06.2012 das aktuelle TVU Echo ist raus

und kann z.B. in der Geschäftsstelle abgeholt werden, auch am Fischerhof sind Exemplare verfügbar....

17.06.2012 Fotos für die Homepage

Vielleicht hat es der eine oder andere schon gesehen, der Vorstand "zeigt Gesicht" auf der Homepage und es ist angedacht, dies nach und nach auch für die Abteilungen so einzurichten.

Von daher wird um Portraitfotos der AL / ÜL gebeten, die hier veröffentlicht werden können. Bitte an tvuelzen_homepage@online.de mailen.

17.06.2012 Vorankündigung "Dankeschön-Grillen"

Das Dankeschön-Grillen für alle Abteilungs- und Übungsleiter findet dieses Jahr wieder in gewohnter Form am Fischerhof statt, Termin ist der **21.09.2012**, ab 18.00Uhr, bitte schon mal vormerken.

17.06.2012 Turnverein Uelzen jetzt auch bei facebook

Der TV Uelzen ist jetzt auch bei facebook zu finden, und wer mag, darf da auch einfach mal "liken". Einfach nach Turnverein Uelzen suchen.

06.06.2012 Termin der nächsten Sportfachausschusssitzung

Hallo an alle Abteilungsleiter/innen, Leiter/innen von selbständigen Übungsgruppen sowie

Vorstandsmitglieder: Bitte Termin vormerken für die nächste SFA-Sitzung:

18.07.2012 ab 19.00 Uhr am Fischerhof, nähere Informationen bei Christiane Sander

20.07.2012 Neue Abteilungsleitung Fitness/Seniorensport Damen gefunden:

Ein herzlicher Dank geht schon mal an Birgit Gercken, die sich bereit erklärt hat, dieses Ehrenamt zu übernehmen. Der Vorstand wünscht viel Erfolg und Spaß bei der neuen Aufgabe.

20.07.2012 aktuelles zur Sportinale am 08.09.2012 ...

...findet sich jetzt in einem eigenen Register "Events" hier auf der Homepage, bitte beachten! Zu finden ist dort z.B. schon das Programm... (und ein "Hilferuf")

19.07.2012 TVU-Nachwuchs schwimmt vormittags

Sommerferien heißt für den Nachwuchs der TVU-Schwimmabteilung wie immer geänderte Trainingszeiten.

So übt die Montagsmittags-Gruppe statt von 14.00 bis 15.00 Uhr ab dem 23.07. sechs Wochen lang (bis einschließlich 27.08.) von 10.00 bis 11.00 Uhr. Außerdem ruht der Trainingsbetrieb der „Trainingsgruppe Anja“ vom 23.07. bis 15.08. Alles ist auch im Detail nachzulesen unter www.tvuelzen.com

16.07.2012 Das Gymnastik- & Fitnessprogramm...

...läuft auch während der Sommerferien weiter. Wir treffen uns jeden Dienstag in der Vereinshalle am Fischerhof. Wann? 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr und 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr. Natürlich ist es auch möglich, zwei Stunden hintereinander teilzunehmen. Die Leitung übernehmen unterschiedliche Übungsleiter. Alle Männer und Frauen sind herzlich willkommen, wenn es jeden Dienstag heißt: schwitzen, bewegen, denken, genießen, entspannen.

10.07.2012 Geschäftsstelle macht Urlaub

Vom 23.07. bis zum 17.08.2012 bleibt die Geschäftsstelle wegen Urlaub geschlossen!

08.07.2012 Florian Büker wird aus dem FSJ verabschiedet



Florian Büker wird aus dem freiwilligen sozialen Jahr beim TVU verabschiedet. Alles weitere steht [hier](#). (im Bericht: Christiane Sander bei der Geschenkübergabe)

08.07.2012 Outdoor - Zumba ...



Egal ob drinnen oder draußen - Zumba macht einfach Spaß! Das haben auch unsere sportbegeisterten Damen am Montag gezeigt: mit viel Spaß und guter Laune tanzten sie bei

strahlendem Sonnenschein zu lateinamerikanischen Rhythmen. Die spontanen Aktion kam gut an und verwandelte das normale Zumba-Training in eine wahre Zumba-Sommer-Party.

Wer nun auch Lust bekommen hat, die Trendsportart auszuprobieren, kann sich in der Geschäftsstelle schon für den nächsten Zumba-Kurs anmelden.

30.08.2012 Die Sportinale rückt näher...

daher bittet euch das Orga-Team darum, diesen [Flyer](#) hier noch ordentlich weiter zu verteilen um Werbung zu machen, ihr könnt den ausdrucken oder auch als Mailanhang an mögliche Interessenten weiterleiten...!!!

Danke schön...

30.08.2012 Änderung der Volleyball Homepage

Bitte beachten: Die Volleyball-Abteilung hat ihre Homepage aktualisiert, sie befindet sich hier:

<http://volleyball-tvu.de/>

27.08.2012 Sportinale am 08.09.: Historische Wanderung durch Uelzen

Die Wandergruppe des TVU bietet anlässlich der Sportinale ab 13.30 Uhr eine historische Wanderung durch Uelzen an, nähere Informationen gibt gerne Ralf Maschè

24.08.2012 Faustball: Änderung am Spielplan für Samstag

Leider ist uns ein kleiner Fehler unterlaufen, [HIER](#) ist noch mal der Spielplan für Samstag. Wir freuen uns auch wenn das Wetter nur mäßig angesagt ist... Bis morgen dann (oder heute abend für einige)

17.08.2012 Faustball ganz groß: der Spielplan ist fertig

In mühevoller Kleinarbeit ist es auch dieses Jahr wieder geschafft: Pünktlich zum anstehenden Faustballturnier (25/26.08.2012) des TV Uelzen ist der Spielplan fertig, der [HIER](#) zum Download bereit steht.

Wir Faustballer wünschen euch Faustballern gute Anreise, viel Spaß und eine schöne Zeit beim TVU...

08.08.2012 Der TVU lädt ein zum Arbeitseinsatz

Am Samstag , 15.09.2012 , ab 09.30 Uhr, wollen wir mit hoffentlich zahlreichen Helfern die abgesackte obere Plattenreihe der Tribüne aufnehmen. Danach soll mit Splitt aufgefüllt und nach dem abziehen die Platten wieder aufgelegt werden. Wenn sehr viele Helfer mitmachen, können wir auch die abgesackten Steine auf dem Parkplatz noch begradigen.

Arbeitshandschuhe bitte mitbringen. Getränke und Mittag (Erbsensuppe) gibt es vom TVU für die Helfer.

Um Anmeldung bei Ralf Röhl/TVU-Platz wird gebeten.

08.08.2012 Sportinale 2012, ein Flyer kommt daher..

Hier gibt es einen [Flyer](#) (PDF), den ihr ausdrucken, lesen, weiterleiten oder einfach nur anschauen dürft.

02.08.2012 Faustballturnier, ein Fehlerteufel bei der Kontonummer

In der ursprünglichen Version der Einladung und des Meldebogens war eine falsche Kontonummer eingetragen (eine 1 zuviel), dieser Fehler ist behoben worden, die Einladung findet sich aktualisiert [hier](#) und der Meldebogen [hier](#).

Bitte die bisher getätigten Überweisungen des Meldegeldes entsprechend prüfen, danke schön

kommen...

25.09.2012 Dankeschön-Grillen...

Ein Dankeschön Grillen hat der TVU seinen ehrenamtlichen Mitarbeitern, Abteilungs- und Übungsleitern spendiert. Der langjährige Brauch wurde auch diesmal wieder am Friedrich-Klinge-Platz in die Tat umgesetzt, ca. 45 Gäste folgten der Einladung und ließen es sich ordentlich schmecken.

Der Vorstand drückt mit dieser Aktion allen Helfern des Vereins seinen herzlichen Dank für geleistete Arbeit aus, ohne die der TVU nicht existieren würde, wie wir ihn kennen



25.09.2012 Spielbericht der Volleyballerinnen

Von den Ereignissen des letzten Samstages, welche die Volleyballdamen des TVU erleben konnten, wird [hier](#) berichtet

25.09.2012 Zumba geht in Runde 2...

Der Folgekurs Zumba startet am 01. Oktober zu gewohnter Zeit um 17.15 bis 18 Uhr in der Lucas-Backmeister-Schule. Ob Mitglied oder Nichtmitglied, Klein oder Groß, Mann oder Frau - alle sind wieder herzlich willkommen, wenn es zu lateinamerikanischer heißer Musik in die zweite Zumba-Kurs-Runde geht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jeder kann einsteigen.

Anmeldungen bitte über die Geschäftsstelle unter 0581 73066 oder direkt im Kurs bei eurer Trainerin Dilara Mai. Das Anmeldeformular dazu gibt es [hier](#) als Download. Viel Spaß wünscht der TVU

19.09.2012 Die Volleyballer auf dem Weg in die Saison 12/13

Am Samstag eröffnen die Volleyballdamen ihre Hallensaison 2012 / 2013, ein Vorbericht der Abteilung ist [hier](#) zu lesen.

18.09.2012 Der Filmbericht zur Sportinale auf Uelzen TV

Ab sofort läuft der Filmbericht zur Sportinale des TVU auf www.uelzen-tv.com. Die zugehörige DVD kann ebenfalls für 10€ erworben werden, bei Interesse bitte an die folgende Mailadresse wenden: lothar.ullrich@uelzen-tv.com (Der Verkauf erfolgt nicht im Namen oder auf Rechnung des TVU und ist somit auch NICHT über unsere Geschäftsstelle möglich)

15.09.2012 Das Interview auf Radio ZuSa zur Sportinale

Die Sportwartin des TVU Christiane Sander im Dialog mit Radio ZuSa zur Sportinale. Das ganze Interview kann [hier](#) noch mal angehört werden.

11.09.2012 Der AZ-Online Bericht zur Sportinale

Auf der Homepage unser lokalen Presse befindet sich hier <http://www.az-online.de/nachrichten/landkreis-uelzen/uelzen/tvu-sportinale-zeigt-sich-voll-leben-2496535.html> ein Bericht zur Sportinale

09.09.2012 geänderte Übungszeiten

Bei den Dance-Übungszeiten und auch bei der Leichtathletik habe sich einige Änderungen hinsichtlich der Übungszeiten ergeben, bitte beachten!

11.11.2012 Faustball - Herren erwischen gelungenen Saisonauftakt...



Die erste Herren Mannschaft der Faustballer erwischte zum Saisonauftakt in heimischer Halle einen gelungenen Start. Die insgesamt drei Spiele laut Spielplan konnten alle gewonnen werden. Nachdem im Auftaktspiel gegen Gartow der erste Satz verloren ging und im dritten Satz sogar noch 4 Matchbälle des Gegners abgewehrt werden konnten, verlief auch der restliche Spieltag aus Uelzer Sicht außerordentlich erfolgreich. Auch Clenze im Spiel zwei konnte in zwei Sätzen niedergelassen werden und die im Vorfeld leicht favorisierte Mannschaft aus Bösel musste sich ebenfalls nach zwei spannenden Sätzen geschlagen geben, so dass der TVU mit der makellosen Bilanz von 6:0 Punkten in die Saison starten konnte.

Für Uelzen spielten (vlnr) Lucas Franke, Jürgen Strampe, Andreas Pietrowski, Andreas Hornburg, Thomas Lange, Maik Hornburg und Björn Schaefer

Alle weiteren Ergebnisse finden sich unter <http://www.faustball-ergebnisse.de/> (Männer, Kreisliga Ost)

19.10.2012 Powervolle Herbstferien...

Auch in den Herbstferien (22.10. - 04.11.) muss Bewegungsmangel nicht sein, wie die beiden Kurse von Christiane Sander und Birgit Gercken beweisen.

Birgit Gerckens neue Gruppe "An die Grenzen kommen und Grenzen erweitern" ist Dienstags von 19.15 - 20.15 Uhr am Start und Christiane Sander bietet Freitags von 09.00 - 10.00 Uhr Bewegung satt an. Beide Kurse finden am Fischerhof statt

19.10.2012 Neues Fitnessangebot "An die Grenzen kommen und Grenzen erweitern"...

Schnell und langsam, anstrengend und leicht, intensiv und fröhlich, aber immer gesundheitsorientiert sind die Bewegungen für den Rücken, Hals-Wirbel-Bereich und für Bauch-Beine-Po. Die Beweglichkeit des ganzen Körpers für jedes Alter wird erhalten und erweitert. Intensives Wahrnehmen steht im Vordergrund, aber auch Koordination und Kondition. Ballkissen, Pezzi-Ball und andere Kleingeräte spielen ebenso eine Rolle wie rhythmische Musik. Grenzen erweitern macht Spaß!

Am Dienstag 19:15 – 20:15 Uhr treffen wir uns im Vereinsheim des TVU 1860 am Fischerhof hinter der Jugendherberge (wo die schönste Luft in Uelzen geatmet wird). Die Übungsleiterin ist Birgit Gercken.

Der Kurs ist ab sofort festes Programm im Bereich Fitness, die Übungszeiten sind auf der Fitnessseite hinterlegt

13.10.2012 Das 20. Merseburger Faustballturnier...

war Anlaß für die Faustballer vom TVU und den langjährigen Freunden der Berliner Turnerschaft in Form einer Spielvereinigung die insgesamt 10. Teilnahme zu tätigen und

wieder einen "Gegenbesuch" bei Freunden zu machen.



An insgesamt 2 Spieltagen wurde in 2 Hallen in Merseburg und Leuna ein internationales Faustballturnier

begangen, unter anderem mit Mannschaften aus der Schweiz und der Tschechei.

Aber auch die nationalen Mannschaften waren nicht ohne, so dass wir uns in einem hochklassig besetzten Turnier mit einem 7. Platz im B Turnier der Herren zufrieden geben konnten.

Natürlich kam auch der Spaß bei einer gelungenen Abendveranstaltung nicht zu kurz,

Als kleine Erinnerung gab es für jeden Spieler noch ein T-Shirt dazu.

05.10.2012 Info zum Geräteraum Fischerhof...

Der Vorstand informiert: Der Geräteraum an der Gymnastikhalle wird derzeit umorganisiert, daher kann es zwischenzeitlich zu etwas "Unordnung" kommen.

25.11.2012 Volleyball, TVU gegen TSV Burgdorf...

wer näheres lesen möchte zu einem starken Auftritt, kann das einfach [hier](#) tun.

24.11.2012 Zumba zu Weihnachten, da geht noch was....

Am 08.12. 2012 wird es am Fischerhof eine vorweihnachtliche Zumba-Party geben. Los geht das Ganze um 15.00Uhr und dauert bis 17.00Uhr. Eingeladen darf sich jedermann und jederfrau fühlen. Glühwein gibt's frei dazu und wer weihnachtlich verkleidet auftaucht, bekommt als kleines Dankeschön einen Rabatt auf den nächsten Zumba-Kurs in 2013 angerechnet. Weitere Fragen dazu beantwortet unsere Sportwartin Christiane Sander gerne ...

24.11.2012 Berichte der Volleyball-Damen...

... für den Oktober gibt es [hier](#) zum durchblättern.

19.11.2012 1000 mal gewandert...

Aenne Kaufmann hat in der Mittwochswandergruppe ihre 1000te Wanderung absolviert und damit einen Vereinsrekord aufgestellt. Dieses und mehr ist in den aktuellen Berichten der Wandergruppe zu lesen, die [hier](#) zu finden sind.

19.11.2012 Termin der Sportfachausschusssitzung steht fest...

Am 12.12.2012 um 19.00 Uhr findet am Fischerhof die SFA Sitzung statt, die Einladungen werden über Christiane Sander verteilt.

19.11.2012 Die Seniorengruppe Herren begrüßt ihren neuen Übungsleiter...

Die Donnerstagsgruppe hat seit einem knappen Monat einen neuen Übungsleiter. Björn Christensen als ausgebildeter Physiotherapeut leitet das Training nun

31.12.2012 Ein frohes neues Jahr...

...wünscht der Vorstand allen Vereinsmitgliedern, Freunden und Angehörigen, verbunden mit einem herzlichen Dank für geleistete Arbeit. Auf dass das neue Jahr ebenso erfolgreich, friedlich und gesund verlaufen möge, wie das abgelaufene.

31.12.2012 Wanderbares Hamburg

Einen winterlichen Wanderausflug haben die TVU Wanderer in Hamburg veranstaltet, einen Bericht dazu gibt es [hier](#).

19.12.2012 Ankündigung Weihnachtswanderung...

Die schon traditionelle Weihnachts-Winterwanderung für alle Mitglieder und Freunde des TV Uelzen findet am 30.12.2012 statt.

Treffpunkt ist um 09.00Uhr am Herzogenplatz, Ziel ist das Vereinsheim am Fischerhof.

Um Anmeldung bei Ralf Röhl unter 0581 / 78184 wird gebeten, im Vereinsheim wird es dann Suppe und Schmalzbrote geben, gezahlt wird beim Wirt selbst, eine Verpflegungsstation zwischendurch ist ebenfalls vorgesehen.

19.12.2012 Badmintonabteilung veranstaltet Weihnachtsturnier...

Einen Bericht von Dieter Martin mit Fotos über das Turnier mit 36 Teilnehmern findet sich [hier](#).

19.12.2012 Zumba Weihnachtsfeier

Auch der Zumbakurs hat zu einer kleinen weihnachtlichen Veranstaltung geladen, einen Bericht von Christiane Sander gibt es [hier](#) dazu, er enthält auch Informationen über den nächsten Kurs, der im Januar 2013 startet...

09.12.2012 Den 1. Adventspokal im Geräteturnen...

veranstaltete der TVU mit fleißigen Helfern und zahlreichen Teilnehmern in heimischer Halle. Eine ausführlichen Bericht gibt es [hier](#) zu lesen.